

**Экзаменационные вопросы по возрастной анатомии, физиологии и гигиене.для специальности
44.02.01. «Дошкольное образование»**

1 курс ОЗО

1. Предмет и задачи анатомии, физиологии, гигиены и санитарии.
2. Рост и развитие организма ребенка. Их закономерности и возрастные периоды.
3. Гигиенические требования к земельному участку и зданию школы. Требования к школам-интернатам.
4. Строение и функции нервной системы.
5. Спинной мозг.
6. Стволовая часть головного мозга. Полушарии головного мозга.
7. Сходства и различия головного и спинного мозга.
8. Вегетативная часть нервной системы. Значение роль и свойства анализаторов.
9. Зрительный анализатор. Гигиена зрения. Болезни глаз.
10. Слуховой анализатор. Гигиена слухового анализатора.
11. Обонятельный анализатор. Осязательный анализатор. Вкусовой анализатор.
12. Условные рефлексы. Учение Павлова об условных рефлексах.
13. Образование условных рефлексов и торможение условных рефлексов.
14. Сон и сновидения. Гипноз.
15. Гигиена сна. Бессонница.
16. Гигиенические требования к организации умственного труда. Гигиеническая оценка учебного процесса и внеклассной работы.
17. Круглосуточный режим школьников.
18. Гигиенические основы учебных занятий.
19. Гигиенические требования к расписанию уроков. Учебные недели и четверти в году.
20. Гигиенические требования к урокам начальных классов.
21. Скелет человека. Развитие скелета.
22. Свойства, состав, строение и рост костей.
23. Строение и функции мышц.
24. Гигиенические требования к организации прогулок и экскурсий.
25. Мышцы головы.
26. Мышцы верхних конечностей. Мышцы нижних конечностей.
27. Влияние мышечной работы и гимнастических упражнений на развитие организма человека.
28. Гигиенические требования к классной мебели.
29. Нарушения осанки у детей и их профилактика.
30. Гигиенические требования к освещению, просмотру телепередач, работе с компьютером.
31. Внутренняя среда организма. Функции и свойства крови.
32. Анализы крови. Кровообращение. Лимфообращение
33. Сердце. Работа сердца.
34. Движение крови в сосудах.
35. Нарушения сердечно сосудистой системы и их профилактика.
36. Значение дыхания. Строение органов дыхания.

37. Пищеварение. Пищеварение в полости рта и желудка.
38. Обмен веществ и его значение в жизнедеятельности организма. Обмен белков, жиров и углеводов.
39. Гигиенические требования к помещениям, воздушному, температурному режиму детского учреждения.
40. Обмен минеральных веществ и воды. Понятие об обмене энергии и тепла.
41. Основы питания. Витамины и их роль в питании. Пищевые отравления. Гигиенические требования к воде.
42. Конечные продукты обмена и их выведение из организма. Образование мочи. Гигиена мочеполовых органов.
43. Кожа- строение и функции. Гигиена кожи.
44. Железы внутренней секреции и их роли в организме человека.
45. Инфекционные болезни и их профилактика.

Преподаватели :Гаджиев С.А.

Зав.ПЦК Ибрагимова Ж.З.