

РАССМОТРЕНО И УТВЕРЖДЕНО

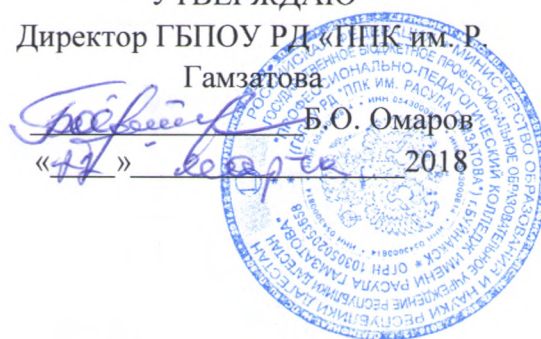
Советом колледжа



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБПОУ РД «ППК им. Р. Гамзатова»

Б.О. Омаров



**Программа вступительных испытаний по специальности 49.02.01  
«Физическая культура» для поступающих на базе основного общего  
государственного бюджетного профессионального образовательного  
учреждения Республики Дагестан «ППК им. Р. Гамзатова»  
на 2018–2019 учебный год**

Цель вступительного испытания – выявить наличие у поступающих физических и двигательных качеств, необходимых для обучения по образовательной программе среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 «Физическая культура».

**Условия приёма**

К вступительным испытаниям допускаются поступающие, не имеющие медицинских противопоказаний и ограничений к занятиям физической культурой и спортом.

**Виды вступительных испытаний и требования к уровню физической  
подготовки поступающих**

**ГИМНАСТИКА**

Юноши Подтягивание из виса		Девушки Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	
Кол-во подтягив.	Кол-во баллов	Кол-во сгиб./разг.	Кол-во баллов
9-10	75-100	13-15	75-100
7-8	50-74	10-12	50-74
3-6	31-49	7-9	31-49

## ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Юноши Бег 60 метров		Девушки Бег 60 метров	
Время	Кол-во баллов	Время	Кол-во баллов
8,5	75-100	9,5	75-100
8,7	50-74	9,7	50-74
8,9	31-49	9,9	31-49

Юноши Бег 1000 метров		Девушки Бег 500 метров	
Время	Кол-во баллов	Время	Кол-во баллов
3.20,0	75-100	1.40,0	75-100
3.30,0	50-74	1.50,0	50-74
3.40,0	31-49	2.00,0	31-49

### Прыжки в длину с места

Юноши Бег 1000 метров		Девушки Бег 500 метров	
Длина	Кол-во баллов	Длина	Кол-во баллов
220 см	75-100	190 см	75-100
200 см	50-74	170 см	50-74
190 см	31-49	150 см	31-49

Поступающие должны выполнить нормативы по практическим разделам программы предмета «Физическая культура»: гимнастика и легкая атлетика. Результаты, показанные поступающими в каждом виде испытаний, учитываются в баллах.

Результаты: 0 до 30 баллов – «не зачтено»,  
31 до 100 баллов – «зачтено».

Поступающий допускается к следующему виду испытаний независимо от количества набранных баллов в предыдущем вступительном испытании.

Результаты, показанные поступающими в каждом виде испытаний, суммируются и выводится средний показатель в баллах.

В случае неявки (без уважительной причины) на один из видов вступительных испытаний поступающий не допускается к дальнейшему выполнению требований и исключается из числа претендентов.

В один день может проводиться только одно вступительное испытание.

Перед началом вступительных испытаний для поступающих проводятся консультации по содержанию программы вступительного испытания, по предъявляемым требованиям, критериям оценки, технологии проведения вступительного испытания.

Поступающие допускаются к выполнению нормативов по специальным дисциплинам только в спортивной форме (спортивные шорты, футболка, спортивная обувь).